

Yohan Toussaint : « Améliorer mon physique plutôt que ma technique »

RÉGIONALE 2

Après une saison faste avec Theux en P2, Yohan Toussaint a gravi les échelons pour poursuivre sa progression à Pepinster.

Le jeune Yohan Toussaint évoluait encore en P2 la saison dernière, le voilà propulsé en R2 dans ce championnat puisqu'il défend à présent les couleurs de Pepinster B. « La transition s'est très bien passée même si l'intensité de jeu est vraiment différente », explique l'ailier de 19 ans et 1m88 qui a défendu les couleurs de Theux durant quinze années. Avec une dernière saison de folie puisqu'il a remporté championnat et Coupe de province avec ses amis qu'il a décidé de quitter pour continuer à évoluer. A-t-il pour autant modifié sa préparation durant l'entre-saison ?

« Pas vraiment mais en juillet je me suis davantage consacré à améliorer mon physique plutôt que ma technique avant la reprise des entraînements du mois d'août », explique Yohan Toussaint. « Je sais que je dois à présent travailler mon mental et dans le mental j'entends surtout la confiance en moi. Et puis, bien sûr, continuer à progresser techniquement. Mes ambitions ont toujours été les mêmes : m'améliorer un maximum et essayer de me donner à fond à chaque match. »

Avantage de cette nouvelle expérience pepine, il peut aussi se frotter au niveau de la TDM2 au travers de l'équipe



EDA JR. MAROT

Déjà beaucoup de détermination dans le jeu du jeune Yohan Toussaint.

A du club. « Je m'entraîne effectivement aussi avec le groupe de Jérôme Jacquemin et j'ai déjà pu disputer quelques minutes à ce niveau lors du match de Coupe de Belgique face à Comblain », se réjouit-il. Et avec 13 points marqués en R2 le week-end dernier, force est de constater qu'il a déjà un impact dans le jeu. « J'ai été bien accueilli par les joueurs et le coach », conclut Yohan Toussaint. « Ce sont des gars supers et j'ai beaucoup à apprendre d'eux comme des conseils de mon coach. » Un coach (Vincent Aldenhoff) qui es-

time que... « Ce n'est pas facile de quitter le club où tu as toujours joué. Yohan s'est très vite intégré dans le groupe que ce soit sur le terrain ou en dehors. Il est présent physiquement, costaud dans ses pénétrations et n'a pas peur du 1c1. Il doit encore évoluer dans l'explosivité et dans la vision du jeu. C'est le rookie mais il est bien encadré par ses équipiers. Il ne demande qu'à apprendre et travaille dur pour y arriver. Je pense qu'il est dans le cadre idéal pour continuer sa progression. »